



Fondazione Università Popolare di Torino
Anno Accademico 2026/2027

AROMATERAPIA

Un percorso di educazione olfattiva stimolante e immersiva

Corso in presenza (Salone segreteria) e online

Docente: Giovanna BERGALLO

Venerdì ore 17.40 – 19.10

Programma primo semestre:

Il corso ha come obiettivo la conoscenza e l'utilizzo pratico degli oli essenziali in aromaterapia e aromotecnica ad uso personale, a partire dallo studio e storia dell'olfatto fino all'esperienza pratica in classe con i tester dei principali oli essenziali di uso comune.

I partecipanti saranno aiutati ad apprezzare le qualità vibrazionali a livello sottile degli oli essenziali per fare la reale esperienza di come essi possono proteggerci, rilassarci e trasportarci in profondità.

Programma secondo semestre:

Ci dedicheremo alla storia dei profumi dall' antichità fino a oggi.

Scopriremo cosa sono le piramidi olfattive e i partecipanti potranno imparare a riconoscere, valutare e descrivere le principali materie prime utilizzate nel mondo della profumeria; acquisire una comprensione di base del linguaggio olfattivo per iniziare a riconoscere le fragranze e a descriverle.

Ci saranno inoltre approfondimenti offerti da ospiti specialisti e uscite didattiche facoltative.
Verrà fornita un'ampia bibliografia.