



Fondazione Università Popolare di TORINO
Anno Accademico 2023/2024

PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO

Bambini, adolescenti ma anche adulti in generale!
corso online

Docente: Dr.ssa **Federica CIOCCA** – psicologa e psicoterapeuta
www.psicoterapeutafedericaciocca.it - dottorssa.ciocca@gmail.com

Martedì ore 19.20 – 20.50

Primo semestre

Nella prima parte del corso si parlerà della psicologia dello sviluppo ma anche degli adulti che provano ad avere figli.

Quando un bambino si sviluppa e le varie fasi (di apprendimento, motorio, cerebrale, affettivo, ecc.).

Cosa si vive come persona e famiglia con l'ingresso dei figli in adolescenza. Quali paure o tematiche possono essere importanti da affrontare. Ci chiederemo insieme quando e se parlare di sessualità ai bambini e adolescenti e come farlo. Quando si forma una coppia e cosa può accadere a livello emotivo o relazionale/comunicativo se non si riesce ad avere figli. Essere invece genitori cosa significa e come può ri-strutturarsi la coppia ponendo l'attenzione anche alle paure o ai dubbi del ruolo genitoriale.

Secondo semestre

Nella seconda parte del corso, invece, dopo la prima lezione che prevede un breve riassunto della prima parte o uno spazio dove poter fare domande si tratterà la psicopatologia e le varie difficoltà che si possono vivere da bambini, adolescenti o adulti. Per citare degli esempi: autismo, DSA, ADHD, devianza giovanile, ansia da separazione, ecc.

Ci si focalizzerà inoltre sulla differenza tra disturbi internalizzanti (la sofferenza si vive internamente come per esempio l'ansia) ed esternalizzanti.

LIBRI CONSIGLIATI:

Russo F. (a cura di), *Lineamenti di Sessuologia. Un approccio multidisciplinare alle sessualità umana*, Celid, 2015.

Russo F. & Ciocca F. (a cura di), *Elementi di psicotraumatologia e psicopatologia dello sviluppo: dall'attaccamento infantile allo sviluppo della psicopatologia adulta*, Celid, in stampa.