



Fondazione Università Popolare di TORINO
Anno Accademico 2026/2027

CHIMICA DEI COSMETICI: GUIDA A UNA SCELTA CONSAPEVOLE

Corso online

Docente: **Barbara BERTOLI**

Giovedì ore 21.00 – 22.30

Quante volte acquistiamo un cosmetico senza sapere davvero cosa contiene?

Il corso fornisce strumenti pratici per orientarsi nella scelta dei prodotti cosmetici, imparando a leggere le etichette (INCI), riconoscere gli ingredienti principali e distinguere tra efficacia reale e messaggi pubblicitari.

Attraverso esempi concreti verranno analizzati i cosmetici di uso quotidiano, per capire cosa funziona davvero, cosa evitare e come scegliere in modo più consapevole.

Non sono richieste conoscenze scientifiche: il corso è pensato per tutti coloro che vogliono evitare acquisti inutili e prendersi cura di sé in modo informato.

Primo semestre — Fondamenti di chimica cosmetica e lettura consapevole del cosmetico

Il primo semestre introduce le basi della chimica dei cosmetici con un approccio divulgativo e pratico, finalizzato a sviluppare strumenti utili per comprendere composizione, funzione e utilizzo dei prodotti di uso quotidiano. Le lezioni saranno accompagnate da esempi pratici e analisi guidate di prodotti comunemente utilizzati.

Secondo semestre — Approfondimenti, sicurezza e analisi critica dei cosmetici

Il secondo semestre approfondisce le principali categorie di cosmetici e gli aspetti legati a efficacia, sicurezza e utilizzo corretto dei prodotti. Durante il semestre verranno proposte esercitazioni pratiche di lettura INCI e valutazione critica di prodotti scelti anche dai partecipanti.

DOCENTE

Dott.ssa BARBARA BERTOLI è Farmacista cosmetologa, Membro della Società Italiana Chimici cosmetologi, autrice del libro “Geografia della Bellezza” edizioni Ultra alla sua settima ristampa e del libro “Epigenetica della bellezza” edizioni Agami. <https://barbarabertoli.blog>

Attraverso un approccio chiaro e pratico accompagna i partecipanti nella scelta informata dei prodotti per la cura della persona.