



Fondazione Università Popolare di Torino
Anno Accademico 2026/2027

L'ABITO (NON) FA IL MONACO?

Comunicare attraverso l'immagine

corso online

Docente: **Cristina CANTINO**

Mercoledì 19.20 – 20.50

Coco Chanel, diceva: "La moda passa. Lo stile resta."

La nostra immagine parla di noi: la comunicazione visiva "arriva" ancora prima dei nostri gesti e di ciò che diciamo!

Attraverso questo corso scopriremo insieme come raccontare noi stessi mediante il nostro look: il significato dei colori, come valorizzare la fisicità, i must have essenziali e i trends, le icone di stile, il Dress code e tanto altro! Non mancare!

1° semestre

Programma indicativo – i temi trattati verranno suddivisi su più lezioni

Cos'è la consulenza d'immagine: introduzione, approccio e presentazione corso

La nostra immagine parla di noi: la comunicazione visiva ancora prima delle parole

L'immagine e la relazione con gli altri: come influisce

Colori e il loro significato: parte 1

Colori e il loro significato: parte 2

La fisicità: come valorizzarla con il giusto outfit

Trends: è sempre giusto seguire ciò che va di moda?

I must have: i pezzi chiave da avere nel guardaroba!

2° semestre

Programma indicativo – i temi trattati verranno suddivisi su più lezioni

Storia della moda

Dress Code: codice dell'abbigliamento: introduzione e approccio

Dress Code: look formale e occasioni d'uso

Dress Code: matrimoni, cerimonie – quale outfit?

Colori e il loro significato: parte 3

La fisicità, tessuti: segreti per il look giusto

Le icone di stile: unicità e seduzione

Vari tipi di look: quale stile mi appartiene?

Schede look per differenti personalità

I look delle stars!

Ad ogni evento il giusto outfit

Le caratteristiche del viso, significato, stile e lato del carattere

Moda e sostenibilità: il mondo eco green fashion